



FICHE MÉMO – Les bons gestes pour chaque

saison

Arrosage malin en région PACA (Bouches-du-Rhône, Marseille, Var, Vaucluse, Alpes-Maritimes)

Les 3 règles d'or

- ✓ Arroser tôt (5h-7h) ou tard (après 20h)
- ✓ Arroser au pied, jamais le feuillage
- ✓ Pailler abondamment (économise 50 à 70 % d'eau)



PRINTEMPS (mars – mai)

Réveil du jardin – on arrose sans excès

Niveau

d'arrosage

Plantes concernées

Gestes clés



Faible à modéré

Jeunes plants, potager (pois, fèves, tomates, courgettes), plantes en pot

- Arroser 1 fois/semaine pour les jeunes plantes
- Pas d'arrosage pour les méditerranéennes adultes (lavande, olivier, romarin)
- Pailler après les dernières grosses pluies



Cases à cocher

- J'ai vérifié mon programmateur avant les fortes chaleurs
- J'ai installé un goutte-à-goutte ou des oyas
- Je surveille les fourmis (signe de sécheresse)



Astuce locale : En avril, profitez des journées douces pour planter des vivaces méditerranéennes – elles s'enracineront avant l'été.

✘ Erreur à éviter : Arroser la pelouse – elle se réveille naturellement avec les pluies de printemps.

🌞 ÉTÉ (juin – août)

Sécheresse et mistral – on économise chaque goutte

Niveau d'arrosage	Plantes concernées	Gestes clés
🔥 Strict minimum	Plantes méditerranéennes établies (olivier, lavande, ciste) → 0 arrosage Plantes en pot : tous les 2 jours Potager : 1 à 2 fois/semaine	– Arroser avant 7h – Paillage impératif (broyat, gravier, paille) – Laisser la pelouse monter à 10 cm, arroser uniquement si flétrissement

☑ Cases à cocher


- Je n'arrose jamais entre 10h et 18h (interdit dans 80% des communes des BDR)
- J'utilise de l'eau de pluie récupérée
- Sur mon balcon, j'ai installé des oyas miniatures ou des jardinières auto-arrosantes

📍 **Astuce locale** : En bord de mer (Cassis, La Ciotat, Marseille sud), arrosez le soir pour rincer les embruns salés.

✘ Erreur à éviter : Arroser un petit peu tous les jours → les racines restent en surface. Préférez un arrosage copieux 1 fois par semaine.


🍂 AUTOMNE (septembre – novembre)


Ralentir et préparer l'hiver

Niveau d'arrosage	Plantes concernées	Gestes clés
 Très faible à nul	Feuillus caducs : stopper l'arrosage Gazon : arrêter dès les premières pluies Pots sous abri : 1 fois/mois	– Arroser 1 fois tous les 10 jours en septembre, puis 1 fois toutes les 3 semaines si sol sec – Nettoyer les systèmes d'irrigation – Récupérer les dernières pluies

Cases à cocher


- J'ai vidé les tuyaux extérieurs pour éviter le gel
- J'ai planté des bulbes et des vivaces méditerranéennes (elles s'enracinent avant l'hiver)
- J'ai vérifié le drainage après les pluies d'octobre

 **Astuce locale** : Profitez des pluies méditerranéennes de novembre – elles suffisent généralement. Pas besoin d'arroser.

 **Erreur à éviter** : Croire que les plantes en pot n'ont plus besoin d'eau – sous abri, vérifiez la terre une fois par mois.

HIVER (décembre – février)

Dormance – presque zéro arrosage

Niveau d'arrosage	Plantes concernées	Gestes clés
 Nul à très faible	Plantes en dormance (olivier, lavande, romarin) Pots sous abri : 1 fois par mois max	– Protéger les agrumes en pot du gel (voile d'hivernage) – Vérifier que les oyas et goutte-à-goutte sont vidés – Profiter des pluies hivernales pour lessiver les sols salés (bord de mer)

☑ Cases à cocher

- J'ai arrêté tout arrosage en extérieur
- Mes pots sensibles sont à l'abri ou surélevés
- J'ai nettoyé mes récupérateurs d'eau de pluie





📍 **Astuce locale** : Dans les Bouches-du-Rhône, les sols calcaires drainent vite. Après une pluie, vérifiez que l'eau ne stagne pas près des racines.

✗ **Erreur à éviter** : Arroser un olivier ou une lavande en hiver – c'est inutile et risqué (pourriture).

📊 RÉCAPITULATIF MENSUEL RAPIDE

Mois	Arrosage	Plantes clés
Janv–Fév	❄️ nul	Rien en extérieur
Mars	💧 1 fois/3 sem	Jeunes plants
Avril	💧 1 fois/sem	Potager, paillage
Mai	💧 💧 2 fois/sem	Tomates, courgettes
Juin	💧 💧 1-2 fois/sem	Pots tous les 2 jours
Juil–Août	🔥 1 fois/sem (vivaces)	Méditerranéennes : 0
Sept	💧 1 fois/10 j	Arrêt gazon
Oct	💧 1 fois/3 sem	Nettoyage irrigation
Nov–Déc	❄️ nul	Vider tuyaux

🔗 **Liens interactifs à intégrer dans le PDF**

-  **Télécharger le calendrier mural PDF** (gratuit)
http://sylvainceruleo.fr/wp-content/uploads/2026/04/calendrier_arrosage_interactif.pdf
-  **Obtenir un diagnostic arrosage gratuit**
<https://sylvainceruleo.fr/contact/>
-  **Aides de la métropole Aix-Marseille-Provence**
<https://subventions.ampmetropole.fr/>
-  **En savoir plus sur les plantes méditerranéennes**
<https://www.cbnmed.fr/>
- <https://www.tela-botanica.org/>
- <https://www.jardin-sec.com/>
- <https://www.domainedurayol.org/>
- <https://www.rustica.fr/arbres-et-arbustes/choisir-plantes-mediterraneennes-sans-arrosage-pour-jardin-sec,20109.html>

Rappel des erreurs fréquentes (à encadrer)

Mauvaise habitude

Arroser tous les jours un petit peu

Arroser entre 12h et 16h

Sol nu sans paillage

Croire que lavande / olivier ont soif en été

Ignorer les arrêtés préfectoraux

Bon geste


Arroser copieusement 1 fois par semaine

Arroser avant 7h ou après 20h

Paillage permanent (écorces, paille, gravier)

Ne pas les arroser du tout (sauf jeunes plants)

Respecter les créneaux (amende jusqu'à 1500€)

 **Bonus** : Pour les balcons et terrasses à Marseille, utilisez des plantes grasses (sedums, joubarbes, pourpiers) – elles supportent la chaleur et le mistral sans arrosage quotidien.

Fiche mémo réalisée à partir du guide "Calendrier d'arrosage mois par mois en région PACA" – adaptée aux Bouches-du-Rhône, Var, Vaucluse et Alpes-Maritimes.